



Ramundbergets Fjällspa

Marcus Johansson – Knådar´n i Funäsdalen
Av Axelsons Dipl. Massör och Massageterapeut

Jürgen Snell – Snell Sport & Hälsa
Certifierad Massör och Massageterapeut

Gabriella Svensson – Gabriellas fotvård
Diplomerad medicinsk fotvårdsspecialist

Låt våra terapeuter ta hand om dig för en stund. Vi har behandlingar för hela kroppen som får dig att må gott ända in i skidåkarsjülen.

Entré till pool & bastu, lån av badrock och handduk ingår alltid när du har en bokad behandling.

Vissa behandlingar finns inte alla dagar, så boka i god tid för att få den behandling du önskar på

bokning@ramundberget.se eller 0684-66 88 88

Eventuell avbokning måste ske senast 24h före din behandlingstid. Ej avbokad tid debiteras.

Djupgående sportmassage

Behandlar specifika områden och åkommor. Perfekt i förbyggande syfte eller akuta smärtor. Med kraftfulla strykningar, pressar och töjningar behandlar vi problemområdet. Vi triggerpunkts behandlar även vid behov. Kan vara ömt dagen efter. Fokuserar på att du ska känna resultat direkt efter behandlingen. Avslutas med stretching.

25 min 495kr

40 min 695kr inkl fram eller baksida ben

50 min 795kr inkl framsida och baksida ben

Klassisk avslappnande massage samt Fotvård erbjuds jul-, nyårsveckan, vecka 9 och 15

Klassisk avslappnande massage

Massage utifrån dina önskemål och förutsättningar. Massagen kan användas i förebyggande och/eller rehabiliterande syfte. Den ökar blodcirkulationen i kroppen och gör spända muskler mjuka och elastiska. Vid en massagebehandling utsöndras det lugnande hormonet oxytocin från hjärnan, vilket sänker nivån av stresshormon och känslan av lugn och harmoni ökar, men även en frisättning av endorfiner sker, vilket ger en smärtlindrande effekt.

25 min 495kr

40 min 695kr

50 min 795kr

Fot-och underbens massage

Ökar cirkulationen, tar bort spänningar och trötthet i fot och underben.

Avslappnande och lugnande inverkan på hela kroppen.

Behandlingen börjar med lättare fotbad

25 min 350kr

Fotspa

Avslappnande och lugnande inverkan på hela kroppen.

Behandlingen inleds med ett skönt fotbad och scrub. Därefter torkas ev filas dem och följs av en skön Aloe Gelly inpackning. Behandlingen avslutas med välgörande fotmassage.

55 min 520kr

FotSpa Delux

Avslappnande och lugnande inverkan på hela kroppen.

Behandlingen inleds med ett skönt fotbad och scrub. Därefter torkas ev filas dem och följs av en skön Aloe Gelly inpackning. Behandlingen avslutas med välgörande fot och underbensmassage.

75 min 650kr

Lättare Fotvård

Klippning av naglar, lätt filning av foten. Behandlingen inleds med ett lättare fotbad.

25 min 350kr

Lackning av tånaglar

Formning av naglar, klipp, slipning och lack. Behandlingen inleds med ett lättare fotbad.

40 min 380kr

